

## Trends in 2025: Internationale Huisartsgeneeskunde & Global Health

### 1. Digitale Transformatie en AI in de Zorg

- **Versnelde digitalisering:** Huisartsgeneeskunde en gezondheidszorg wereldwijd zetten stevig in op digitale innovatie, met een sterke groei in telemonitoring, telehealth en digitale patiëntenzorg. AI wordt steeds vaker ingezet voor triage, diagnostiek en het ondersteunen van klinische besluitvorming <sup>[1] [2] [3] [4]</sup>.
- **Persoonlijke zorg op afstand:** Door technologische ontwikkelingen kunnen huisartsen patiënten steeds beter op afstand monitoren, wat leidt tot meer gepersonaliseerde zorg en minder heropnames <sup>[1] [2]</sup>.
- **Veiligheid & privacy:** De groei van digitale zorg vraagt om aandacht voor cybersecurity en dataveiligheid <sup>[5]</sup>.

### 2. Innovatie en Duurzaamheid

- **Duurzame zorg:** Duurzaamheid wordt een integraal onderdeel van de bedrijfsvoering in de huisartsgeneeskunde. Praktijken en organisaties zoeken naar manieren om milieuvriendelijker te werken en duurzaamheid te verankeren in kwaliteitsnormen <sup>[6] [5]</sup>.
- **Kwaliteitsverbetering:** Er is een sterke focus op het up-to-date houden van richtlijnen, het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek en het ontwikkelen van dynamische kennisagenda's <sup>[6]</sup>.

### 3. Toekomstbestendige en Veerkrachtige Zorg

- **Netwerkgorg & samenwerking:** Huisartsen werken steeds meer samen in regionale en internationale netwerken, zowel fysiek als digitaal, om complexe zorgvragen het hoofd te bieden <sup>[7] [8]</sup>.
- **Preventie en leefstijl:** Er is meer aandacht voor preventie, leefstijlinterventies en het bevorderen van zelfmanagement bij patiënten, ondersteund door digitale tools <sup>[6] [7] [8]</sup>.
- **Academisering:** De academisering van de huisartsgeneeskunde wordt versterkt, met meer aandacht voor onderzoek en kennisdeling op internationaal niveau <sup>[6]</sup>.

### 4. Global Health: Internationale Ontwikkelingen

- **Gezondheidssystemen onder druk:** Wereldwijd staan gezondheidssystemen onder druk door personeelstekorten, vergrijzing en stijgende kosten. Dit vraagt om innovatieve, kosteneffectieve oplossingen en internationale samenwerking <sup>[9] [4] [10]</sup>.
- **Gezondheidsverschillen & equity:** Er is groeiende aandacht voor het verkleinen van gezondheidsverschillen, met focus op universele toegang tot zorg, gendergelijkheid en het

beschermen van kwetsbare groepen<sup>[9] [10]</sup>.

- **Impact van pandemieën:** De nasleep van COVID-19 blijft voelbaar, met aandacht voor mentale gezondheid, vaccinatieprogramma's en het versterken van de eerstelijnszorg wereldwijd<sup>[9] [10]</sup>.

## 5. Belangrijke Thema's voor de Nederlandse Praktijk

- **Werkdruk & personeelstekort:** De toenemende werkdruk en het tekort aan huisartsen zijn ook internationaal herkenbare thema's, die vragen om innovatieve arbeidsorganisatie en het inzetten van ondersteunend personeel<sup>[8] [4]</sup>.
- **Patiënt als zorgconsument:** Patiënten zijn beter geïnformeerd, mondiger en verwachten maatwerk, digitale toegankelijkheid en actieve participatie in hun eigen zorgproces<sup>[8] [2]</sup>.

**Samengevat:** 2025 staat in het teken van digitalisering, duurzaamheid, samenwerking en veerkracht in de (internationale) huisartsgeneeskunde en global health. De focus ligt op innovatie, kwaliteitsverbetering, het verkleinen van gezondheidsverschillen en het toekomstbestendig maken van de eerstelijnszorg, zowel nationaal als internationaal<sup>[6] [1] [2]</sup>.

\*~\*

1. <https://www.philips.nl/a-w/about/news/archive/standard/about/news/features/2025/10-gezondheidstechnologietrends-voor-2025.html>
2. <https://www.m3global.com/blog-2025-global-healthcare-trends.html>
3. [https://www.sas.com/nl\\_nl/news/press-releases/2024/december/ai-in-de-gezondheidszorg-van-hype-naar-realiteit-in-2025.html](https://www.sas.com/nl_nl/news/press-releases/2024/december/ai-in-de-gezondheidszorg-van-hype-naar-realiteit-in-2025.html)
4. <https://www2.deloitte.com/us/en/insights/industry/health-care/life-sciences-and-health-care-industry-outlooks/2025-global-health-care-executive-outlook.html>
5. <https://zenya-software.com/trends/kwaliteitsmanagemanttrends-zorgsector-2025/>
6. <https://www.nhg.org/wp-content/uploads/2024/12/NHG-jaarplan-2025.pdf>
7. [https://demedischspecialist.nl/sites/default/files/Visiedocument Medisch Specialist 2025-DEF.pdf](https://demedischspecialist.nl/sites/default/files/Visiedocument%20Medisch%20Specialist%202025-DEF.pdf)
8. <https://huisarts.bsl.nl/trends-huisartsenzorg-2023/>
9. <https://www.who.int/news/item/15-05-2025-who-warns-of-slowing-global-health-gains-in-new-statistics-report>
10. <https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/about-us/general-programme-of-work/global-health-strategy-2025-2028.pdf>